

Atelier expérientiel « Focus sur le Système du Thérapeute ».

Informations pratiques

Dates de l'événement : du 11 au 15 juin 2024

Horaires : Accueil la veille à partir de 18h, repas du soir à 19h30
9h00-18h30 (dernier jour : 9h00-17h00)

Lieu : Roche-sur-Linotte (Haute-Saône)

Prérequis : Formation ouverte aux personnes formées à l'IFS (N2 ou N1 + entretien avec l'organisatrice)

Formatrice : Einat Bronstein

Einat est une psychothérapeute expérimentée qui compte une trentaine d'années d'expérience clinique avec des individus, des couples, des familles et des groupes.

Son travail porte sur les traumatismes, la dépression, les troubles de l'alimentation, les addictions, les problèmes conjugaux et relationnels, les transitions de vie difficiles, les conflits dans les groupes, etc.

Elle vit et travaille avec l'IFS depuis les premiers jours du modèle et s'est formée en étroite collaboration avec le fondateur de l'IFS, le Dr Richard Schwartz. Elle est thérapeute IFS certifiée, superviseure IFS agréée et Senior International Lead Trainer pour IFS Institute, l'organisme dirigeant les formations IFS de niveaux 1, 2 et 3. Elle est également cofondatrice et codirectrice de l'Institut israélien pour l'IFS, qui forme de nouveaux thérapeutes IFS depuis 2008.



Organisatrice et traductrice :

Vinciane Van Outryve
Thérapeute certifiée,
Formatrice et superviseure IFS



Staff :

Afin d'étayer et enrichir votre travail personnel, quelques thérapeutes expérimentés seront disponibles et pourront vous soutenir, lors du travail individuel, en groupe ou lors des pauses. En fonction du nombre de participants, nous pourrons compter sur le soutien de **Nadine d'Ydewalle**, **Patricia Péguy** et **Bernard Piaget**. D'avance, nous les remercions pour leur généreux engagement !

Événement reconnu par IFS-Institute dans la formation continue à la certification : Oui

Objectifs, intentions de l'événement : vous proposer une nouvelle façon d'expérimenter le Modèle, d'aller à la rencontre des parties qui colorent ou interfèrent dans la relation thérapeutique ou qui impactent vos relations aux autres et à vous-même, poursuivre la découverte du fonctionnement interne de votre système et soutenir votre cheminement avec vos parties comme elles en ont besoin.

Méthodes pédagogiques mises en œuvre : temps d'enseignement, démonstrations, échanges en petits et grands groupes, pratiques diverses, temps de questions-réponses...

Tarif : 1.450€
1.100€ pour les inscriptions précoces
(= finalisées par le versement de l'acompte avant le 31 décembre 2023)

Programme détaillé

Jour 1

- Trouver et identifier les parties significatives du système à l'aide de questions d'exploration
- Création d'une ligne de vie animée
- Création d'une cartographie de parties, reconnaissance de débuts de pistes

Jour 2

- Travail expérientiel avec les principales parties identifiées (processus complet avec déchargement en dyades ou en triades)
- Ressenti de mon expérience personnelle de l'énergie de Self lorsque mes parties qui travaillent dur se détendent
- A quoi puis-je me connecter lorsque je me sens épuisé ?

Jour 3

- Connexion holistique - notre corps, le mouvement et la nature en tant que ressources omniprésentes (exercices expérientiels pour faciliter cet apprentissage)

Jour 4

- Se connecter à une méta-perspective
- Spiritualité et connectivité multidimensionnelle à travers le prisme spirituel de l'IFS
- Travailler avec les guides, les ancêtres, écouter son âme

Jour 5

- Consolidation : retour vers les parties que nous avons rencontrées le premier jour, validation du travail fait et état des lieux avec elles
- Mise en lumière de la suite du chemin à parcourir
- Cérémonie de clôture