



Fondacio est un mouvement international, en mission dans une vingtaine de pays. Sensibles aux enjeux du monde et désireuses d'y faire rayonner une spiritualité de l'amitié fondée sur l'évangile, 3000 personnes participent régulièrement aux activités proposées et beaucoup d'entre elles sont envoyées en mission pour animer les projets, auprès de différents publics : jeunes, couples et familles, responsables dans la société, seniors et aînés, personnes en situation de précarité ou d'exclusion.

Chaque année, plus de 100 000 personnes bénéficient des propositions de Fondacio : sessions de formation, programmes d'enseignement, rencontres favorisant l'écoute et le partage, temps de ressourcement spirituel ouverts à tous ou actions de solidarité. De telles expériences ouvrent des perspectives nouvelles pour leur vie, dynamisent leurs relations, donnent du sens à leurs engagements personnels et à leurs actions dans la société.

Fondacio est reconnu par l'église catholique (statuts canoniques) et est en lien avec les églises orthodoxe et protestante.



Chrétiens pour le monde

## TRANSFORMER ET PACIFIER SES RELATIONS



FORMATION

## AVEC SOI-MÊME, AVEC LES AUTRES, AVEC DIEU.

En 2020, un parcours de transformation  
sur deux weekends :

- du 07 au 09 février
- du 06 au 08 mars

À VERSAILLES (78)



## TRANSFORMER ET PACIFIER SES RELATIONS

Apprendre à mieux communiquer et comprendre ce qui se joue en vous-même et dans vos relations en suivant le parcours psychologique et spirituel inspiré de la Communication Non Violente®, l'Internal Family Systems® et Besthada. Eclairé par les Ecritures, il invite à entrer dans une dynamique de réconciliation et d'unification de toute la personne.

### OBJECTIFS

- Prendre conscience de ce qui est « en jeu » en soi-même lorsque nous sommes en relation
- Libérer l'énergie utilisée par notre système de protection pour la mettre au service de notre vocation profonde
- Acquérir un mode de communication authentique

### PÉDAGOGIE

- Méditation personnelle, prière, présence à soi
- Travaux pratiques et individuels et en petits groupes
- Travail à partir du vécu des participants

### FORMATEURS

Nadine et Jacky d'YDEWALLE  
aidés par Vinciane VAN OUTRYVE suivant  
le nombre de participants



## INFOS PRATIQUES

### DATES ET LIEU en 2020

- Module 1  
Du vend. 07 au dim. 09 février
- Module 2  
Du vend. 06 au dim. 08 mars
- À la maison de l'Ermitage à Versailles

IMPORTANT : Les deux modules sont indissociables.

### HÉBERGEMENT

Possibilité de dormir sur place en  
s'adressant à [i.chabrier@fondacio.fr](mailto:i.chabrier@fondacio.fr)

### CONTACT

[pacifiersrelations@fondacio.fr](mailto:pacifiersrelations@fondacio.fr)

### RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION EN LIGNE SUR

[www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr)

rubrique « formations pour tous/développement de la personne »